



Ginnastica Presciistica

DA MARTEDI' 30 SETTEMBRE A GIOVEDI' 18 DICEMBRE

MARTEDI' E GIOVEDI'

DALLE ORE 20:15 ALLE ORE 21:15

Corso di ginnastica presciistica, generale, preventiva e di mantenimento

**PRESSO I CAMPI DA TENNIS COPERTI
IN BOLLTEX—PALESTRA CORPO LIBERO**

E' RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO-SPORTIVO

- ⇒ ORE 20.15 RISCALDAMENTO IN PALESTRINA
- ⇒ GINNASTICA CORPO LIBERO IN CAMPO
- ⇒ PORTARE IL TAPPETINO PERSONALE